

عامل ایجادکننده آنفولانزا چیست؟

آنفولانزا یک بیماری ویروسی است. ویروس‌های آنفولانزای (A) و (B) بیماری را ایجاد می‌کنند. ویروس نوع (A) معمولاً عامل ایجادکننده شیوع سالیانه آنفولانزا است. این ویروس‌ها مدام در حال تغییر خود هستند و انواع جدیدی ایجاد می‌کنند که خصوصیات متفاوتی دارد. به همین دلیل ساختمان ویروس از سالی به سال دیگر تغییر می‌کند و واکسن‌ها و حتی داروها برای اثربخشی باید تغییر کنند.



آنفولانزا چگونه تشخیص داده می‌شود؟

متخصصان بهداشت به‌طور معمول آنفولانزا را از روی نشانه‌های آن تشخیص می‌دهند، به‌ویژه اگر موردهای مشابه زیادی از بیماری در جامعه دیده شود و مرکز بهداشت منطقه شیوع بیماری را تأیید کرده باشد. به‌طور معمول به آزمون‌های مرسوم از افرادی که نشانه‌های شاخص آنفولانزا را دارند، نیازی نیست. به‌ندرت، با آزمون نمونه خون یا مایع بینی یا گلو، ویروس آنفولانزا را شناسایی می‌کنند.

3

درمان آنفولانزا: داروهای ضد ویروس برای کاهش شدت و طول علائم وود دارند اما درمانهای خانگی میتوانند موثر باشند بیشتر افراد بدون مصرف دارو خوب میشوند. مصرف مایعات، استراحت، و بخور برای مرطوب کردن مجاری تنفسی کمک کننده است.

از پزشک خود درخواست تجویز آنتی بیوتیک نکنید چون آنتی بیوتیک تنها بر عفونت باکتریایی تاثیر دارد. مصرف بیش از حد مکمل‌ها و ویتامین‌ها نیز تاثیری بر طول دوره‌ی بیماری ندارد. داروهای ضد ویروس نیز وجود دارند که بیشتر در سالمندان و کسانی که سیستم ایمنی ضعیفی دارند و در معرض خطر عوارض هستند به کار می‌رود.

درمان دارویی باید درو روز اول آغاز علائم بیماری شروع شود وگرنه تاثیر زیادی نخواهد داشت.

داروها در مقابل همه انواع ایجاد کننده آنفولانزا موثر نیستند.



4

پیشگیری از آنفولانزا

با تزریق واکسن به‌صورت هرساله، می‌توان از ابتلا به آنفولانزا پیشگیری کرد. بسیاری از افراد می‌توانند به این طریق از ابتلا به آنفولانزا در امان باشند.



واکسیناسیون در این افراد توصیه می‌شود: کودکان ۶ ماه تا ۲ سال، افراد بالای ۵۰ سال، افراد مبتلا به آسم، بیماری مزمن قلبی و ریوی، یا اختلال سیستم ایمنی بدن، زنان باردار. در فصل شیوع بیماری، تماس نزدیک فرد با بیمار مبتلا به آنفولانزا مانند اعضای خانواده یا کارکنان مراکز درمانی. فرمی از واکسن حاوی ویروس زنده نیز وجود دارد که به‌صورت اسپری بینی در کودکان سالم و افراد بین ۵ تا ۴۹ سال می‌تواند استفاده شود. زنان باردار و افراد مبتلا به اختلال سیستم ایمنی بدن نباید از این نوع واکسن استفاده کنند.

5

علائم بیماری چیست؟

از مواجهه با ویروس تا ایجاد علائم یک تا چهار روز طول می‌کشد. ابتدا خشکی گلو، آبریزش بینی و احساس زخم در گلو ایجاد می‌شوند و سه تا چهار روز بعد علائمی مانند تب، سرفه، درد بدن، سردرد و خستگی ایجاد می‌شوند. در آنفولانزا تهوع و استفراغ یا اسهال دیده نمی‌شود. زمان شیوع بیماری اواخر پاییز و اوایل زمستان است.



ویروس‌های آنفولانزا موجود در قطرات تنفسی از طریق سرفه و عطسه منتشر می‌شوند در اغلب موارد این انتشار از فرد به فرد و معمولاً از طریق تماس دست با آنچه به ویروس آنفولانزا آلوده شده است و سپس تماس دست آلوده با دهان و بینی فرد منتقل می‌شود. بزرگسالان ممکن است دیگران را روز قبل از شروع علائم تا روز پس از بروز بیماری مبتلا نمایند که این امر به این معنی است که شما می‌توانید فردی را قبل از آنکه بیماری در شما ایجاد شده باشد مبتلا نمایید.

آنفولانزا چیست؟

ویروسی است که بینی گلو و ریه را درگیر میکند. علائم این بیماری شامل، درد بدن، خستگی، بی‌اشتهایی، سرفه خشک، احساس خشکی یا زخم در گلو میباشد که بصورت ناگهانی ایجاد میشود. آنفولانزا با سرماخوردگی متفاوت است و علائم شدید تری دارد. بیشتر افراد بدون عارضه خوب میشوند اما برخی اوقات عفونت باکتریایی هم به آن اضافه میشود مانند عفونت گوش، عفونت سینوس ها، و یا التهاب مجاری تنفسی.



مراقبت خوب از ایجاد این عوارض جلوگیری کند. عفونت ریه ها عارضه ی خطرناکی است که ممکن است در افراد زیر دوسال، افراد بالای 65 سال و افرادی که بیماری جدی دارند ایجاد شود و ممکن است در بیمارستان بستری شوند.



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات

بهداشتی و درمانی ایلام



بیماری آنفولانزا

تهیه و تنظیم:

فاطمه شکر کارشناس پرستاری

واحد پرستاری بیمارستان ولیعصر (عج)

دوره شهور